

行動科学・実装科学セミナー

令和5年 第4回 実装科学セミナー

演者： 中京大学 スポーツ科学部

重松 良祐先生

演題： 歩く脳トレ「スクエアステップ」

日時 2023年9月20日(水) 16:00~17:00
開催方法 Web会議システム (Zoomミーティング)
参加申込 <https://forms.office.com/r/XvrswDaddx>
参加申込〆切 2023年9月20日(水) 17:00
(セミナー終了まで)



講師プロフィール：

兵庫県出身。大阪教育大学と筑波大学で学び、筑波大学、長寿科学振興財団、三重大学で21年間勤務した後、現職。スクエアステップ関係で国内外に出かけられて幸せ。専門は運動を通じた健康づくり。趣味は1年前に始めたゴルフ。

セミナー要旨：

スクエアステップを約20年前に考案した後、効果検証と普及に努めています。スクエアステップは簡単な運動ですが、アタマ・カラダ・ココロに効果が得られます。多くの人を惹きつけ、また他の人に教えてあげたくなる日本発祥の運動プログラムをご紹介します。

主催：国立がん研究センターがん対策研究所 行動科学研究部 / 支持・サバイバーシップTR研究部

N-EQUITY (健康格差是正のための実装科学ナショナルセンターコンソーシアム*)

*国立高度専門医療研究センター医療研究連携推進本部 (JH) 横断的研究推進費
「実装科学推進のための基盤構築事業」による活動

共催：RADISH (D&I科学研究会)、J-SUPPORT (日本がん支持療法研究グループ)

早稲田大学人間科学学術院

問い合わせ：国立がん研究センター がん対策研究所 行動科学研究部 実装科学研究室 島津・齋藤
メールアドレス: impsci-sem@ml.res.ncc.go.jp