

行動科学・実装科学セミナー 第4回 行動科学セミナー

アクティブなライフスタイルへの行動変容を促す 支援のあり方

講師：早稲田大学スポーツ科学学術院 教授
岡 浩一郎 先生

日時 2022年8月5日（金）16:00～17:00

会議ツール Zoom 参加費 無料

参加申込 QRコードよりお申込みください

参加申込締切 2022年8月4日（木）正午12:00



講師プロフィール：1999年に早稲田大学大学院人間科学研究科博士後期課程修了、博士（人間科学）を取得。早稲田大学人間科学部助手、日本学術振興会特別研究員PD、東京都老人総合研究所介護予防緊急対策室主任を経て、2006年に早稲田大学スポーツ科学学術院に准教授として着任。2012年より現職。現在、日本運動疫学会の理事長を務める。

セミナー要旨：多くの国民に身体活動不足や座りすぎが蔓延し、心身の健康へもたらす悪影響が大きな社会問題となっています。新型コロナウイルスの流行は、この問題の悪化にさらに拍車をかけました。始めることも続けることも難しいアクティブなライフスタイル（座りすぎを解消し、積極的に身体を動かす生活）の獲得に向けてどのように支援するべきかについて、行動科学の視座から話題提供します。

主催 国立がん研究センター がん対策研究所 支持・サバイバーシップ研究グループ
早稲田大学人間科学学術院

共催 J-SUPPORT（日本がん支持療法研究グループ）
N-EQUITY（健康格差是正のための実装科学ナショナルセンター・コンソーシアム）
RADISH（保健医療福祉における普及と実装科学研究会：D&I科学研究会）

問合せ先 J-SUPPORT運営事務局 j-supportoffice@ml.res.ncc.go.jp



J-SUPPORT
Japan Supportive, Palliative and
Psychosocial Oncology Group